

Uzależnienia behawioralne jako wyzwanie dla współczesnej rodziny. **Oblicza zagrożeń dla dzieci i młodzieży.**

Cele zajęć:

1. Zrozumienie istoty uzależnień behawioralnych.
2. Rozpoznanie osobistych zasobów i umiejętności pracy indywidualnej z osobą uzależnioną behawioralnie.
3. Rozprawienie się z mitami, fałszywymi przekonaniem dotyczącymi problematyki uzależnień.

Przebieg zajęć:

- Autoprezentacja prowadzącego zajęcia. Przedstawienie celu i tematyki warsztatów.
- Autoprezentacja uczestników grupy.
- Ustalenie zasad pracy z grupą – spisanie kontraktu.
- „Słodka historia” – ćwiczenie wprowadzające.
- Oblicza współczesnego uzależniania behawioralnego. Diagnoza zjawiska – cechy charakterystyczne.
- Wypracowanie własnego stylu prowadzenia rozmowy z osobą z problemem uzależnienia z wykorzystaniem narzędzi dialogu motywującego. Ćwiczenie w parach.
- Studium przypadku.
- Rola rodziny w leczeniu osoby uzależnionej. Znaczenie i charakterystyka zachowań rodziny. Jak wspierać odzyskiwanie siły przez rodzinę, strategie postępowania.
- Terapeutyczne rozumienie uzależnienia behawioralnego z perspektywy poszczególnych szkół terapeutycznych. Sposoby oddziaływań terapeutycznych.
- Uporządkowanie zdobytej wiedzy w celu odniesienia i zastosowania jej w konkretnych przypadkach. Analiza przypadków.

Metodologia:

- mini-wykład o charakterze interaktywnym,
- ćwiczenia w grupie, w parach,
- praca indywidualna.

Czas: 6 godziny lekcyjnych

Magdalena Korzeniowska mgr psychologii. Działalności gospodarcza prowadzona jest pod nazwą Gabinet Psychologiczny Magdalena Korzeniowska NIP: 7511653149.

Prowadzący posiada szereg szkoleń z zakresu diagnostyki i terapii w tym ukończony *Kurs podstawy terapii systemowej. I rok do certyfikatu na Terapeutę rodzinnego.*

Szkolenia ukończone w latach 2016-2019r.

- ✓ Specjalistyczny kurs diagnozy psychologicznej. Test drzewa wg Kocha.
- ✓ Specjalistyczny kurs diagnozy psychologicznej. IDS Skala Inteligencji i Rozwoju dla Dzieci w wieku 3-5 oraz 5-10.
- ✓ Zdrowie Zaczyna się od umysłu-techniki relaksacyjne i uważności w terapii biofeedback.
- ✓ Psychomotoryka-kurs podstawowy.
- ✓ Kurs: QEEG
- ✓ Racjonalna terapia zachowań.
- ✓ RehaCom
- ✓ Myślenie Prowokatywne - psychologia odwrócona oraz humor w pracy coacha i trenera.
- ✓ Wprowadzenie do NARM (NeuroAffectiveRelational Model).
- ✓ Szkoła dla rodziców –Nastolatek” Cześć II
- ✓ BIOFEEDBACK I-go Stopnia
- ✓ Praktyczne metody pracy z trudnymi i niepożądanymi zachowaniami w szkole-czyli przyjazna terapia behawioralna wobec zaburzeń zachowania.
- ✓ Diagnoza i wsparcie dla dziecka wykorzystywanego seksualnego oraz jego rodziny.

Prowadząca posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i warsztatów dla dorosłych i młodzieży. Współpracuje z Centrum Integracji Społecznej w Polanowicach, gdzie przeprowadziła liczne szkolenia dla osób wykluczanych z rynku pracy. Dwukrotnie wygrała ogólnopolskie konkursu ogłoszony przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych w ramach Rządowego programu ograniczenia przestępczość i aspołecznych zachowań „Razem bezpieczniej”. Autorski projekt „**Wiem, więc jestem bezpieczny w świecie realnym i wirtualnym**” realizowany był w gimnazjach i w szkołach ponadgimnazjalnych nt. źródła powstawania przemocy internetowej i uzależniania. Zajęcia przeprowadzono w 12 klasach szkół gimnazjalnych oraz 22 klasach szkół ponadgimnazjalnych.