

PROGRAM SZKOLENIA

WPROWADZENIE DO PROGRAMU TERAPEUTYCZNEGO PRACY Z RODZINĄ Z PROBLEMEM UZALEŻNIENIA

„RAZEM”

Warsztaty dla psychoterapeutów uzależnień

Informacje ogólne na temat programu „Razem”:

- Do kogo jest kierowany (kwalifikacja i dobór rodzin)
- Przez kogo może być prowadzony (kompetencje terapeuty)
- Jaka jest struktura programu
- Jak można osiągnąć efekty

Program obejmuje 12 spotkań z rodziną

- dwa pierwsze spotkania obejmują etap diagnostyczny – motywujący
- kolejne pięć do siedmiu sesji dotyczą etapu ustalania i wprowadzania zmian
- ostatnia sesja jest podsumowaniem terapii i wyznaczeniem dalszych kierunków leczenia i/lub rozwoju.
- **Etap diagnostyczny - motywujący**
 - Konsultacja rodziny: diagnoza problemowa, określenie celów pracy terapeutycznej, uzgodnienie i urealnienie oczekiwań członków rodziny wobec siebie.
 - Analiza źródeł motywacji i gotowości do zmian – motywowanie do podjęcia decyzji do wprowadzania zmian ukierunkowanych na uzgodnione cele.
- **Etap rozpoznawania problemów oraz wprowadzania zmian**
 - Odkrywanie i wzmacnianie zasobów i prężności rodziny – znaczenie wartości
 - Poprawa komunikacji w parze i rodzinie
 - Zmiana wzorców komunikacyjnych dot. rozwiązywania konfliktów
 - Role rodzicielskie - jak wspierać siebie w byciu wystarczająco dobrym ojcem i/lub matką,
 - Umiejętności wychowawcze, budowanie więzi z dzieckiem
 - Procesy prężności – jak korzystać z zasobów środowiskowych
- **Etap kończenia programu**
 - Ustalenie form rozwoju rodziny na przyszłość w kontekście budowania prężności.

Uczestnicy warsztatów zapoznają się z programem RAZEM. Ponadto zdobędą umiejętności niezbędne do przeprowadzenia konsultacji rodzinnej oraz diagnozy sytuacji problemowej w rodzinie. Zapoznają się z podstawowymi metodami pracy z rodziną z problemem alkoholowym. Warsztaty obejmują 16 godzin edukacyjnych. Warsztaty prowadzi : Dr hab. Krzysztof Gąsior, spec. psycholog kliniczny, psychoterapeuta rodzin, superwizor psychoterapii uzależnień.

DZIEŃ PIERWSZY

10.00 – 18.00 (9 godzin edukacyjnych)

10.00 – 11.30 Wykład: Podejście systemowe w pracy z rodziną (2g)

11.45 – 13.15 Seminarium w grupie (2g): Naturalne fazy zmiany w rodzinie: cykl życia rodzinnego.

13.15 – 13.45 Przerwa (posiłek, kawa, herbata)

13.45 – 15.15 Sesja 1: Pierwszy kontakt z rodziną – nagranie sesji konsultacyjnej (2g)

15.30 – 17.00 Sesja 1: Pierwszy kontakt z rodziną. Ćwiczenie umiejętności. (2 g)

17.15 – 18.15 Prezentacja programu RAZEM (1g)

DZIEŃ DRUGI

8.30 - 14.30 (7 godzin edukacyjnych)

8.30 – 10.45 Sesja 2 i 3: Diagnoza problemowa. Prezentacja i analiza nagrania. (3g)

11.00 – 12.30 Sesja 2 i 3: Diagnoza problemowa. Ćwiczenie umiejętności.(2g)

12.45 – 14.15 Seminarium kończące:

Odkrywanie zasobów, udzielanie wsparcia i propozycja rozwiązań dla rodziny (2g).

Podsumowanie warsztatów.